



„Welche Trage / Tragehilfe ist empfehlenswert?“ werde ich häufig von Eltern gefragt...

Als unabhängige und geprüfte Trageberaterin kann ich Ihnen und Euch keine bestimmte Marke/Modell empfehlen.

Grundsätzlich sollte eine Tragehilfe folgende Aspekte für gesundes Tragen erfüllen:

- ♥ Stufenlose Verstellbarkeit
- ♥ Eine gute Anhock-Spreiz-Haltung sicherstellen (Hüftentwicklung des Säuglings entscheidend)
- ♥ Entsprechend des Alters mitwachsen
- ♥ Angenehm für Mamas oder Papas Figur/Rücken etc. sein (sehr individuell)
- ♥ Der Rundrücken (der noch nicht sitzenden Babys) sollte gut gestützt sein
- ♥ Es sollte kein Zwischenraum zwischen Baby und Mama/Papa bleiben
- ♥ Beim Vorbeugen sollte der enge Körperkontakt zwischen Baby und Mama/Papa bestehen bleiben
- ♥ Eng an das Kind anpassbar sein (je nach Alter, Gewicht und Kleidung)
- ♥ Den Kopf bzw. Nacken des Babys gut stützen (Klett in der Nähe der Säuglingsohren ist wegen des Geräusches nicht empfehlenswert)
- ♥ Kleine Babys sollten auf Kopfkushöhe getragen werden können
- ♥ Für größere Kinder sollte möglichst eine Umstellung auf den Rücken machbar sein
- ♥ Face to face ist ein MUSS, d.h. das Kind soll, wenn es am Bauch von Mama/Papa getragen wird, diese anblicken können und nicht in deren Laufrichtung schauen

Gönnen Sie sich oder gönnt Euch im Zweifel oder bei Fragen eine Trageberatung!

Auch die für Sie oder Dich optimale Position und Einstellung einer vorhandenen Trage können wir anschauen bzw. die vorhandene Trage etwas „pimpen“.

Als Mama ganz persönlich bin ich selbst eine leidenschaftliche Tragetuch-Verwenderin und zeige Ihnen gerne, wie man es binden kann!

**Über Feedback, Fotos oder Videos würde ich mich sehr freuen:
Dankeschön!!!**

