....Seminare....
.....Training.....
...Coaching...

## Sylvia Köster Diplom-Pädagogin geprüfte Trageberaterin



"Wie wähle ich die richtige Größe für ein Tragetuch?" werde ich häufig von Eltern gefragt…

Natürlich ist dies für jeden Körperbau von Mama und Papa recht individuell. Es gibt jedoch ein paar Richtwerte, die aber auch damit zusammen hängen, welche Ihre bzw. Eure bevorzugten Trageweisen werden. Manchmal weiß man dies im Vorhinein noch nicht so genau, so dass ich persönlich eher zu einer Größe "drüber" als "drunter" tendieren würde – auch wenn Sie bzw. Ihr zu zweit tragen werdet und unterschiedlich groß oder verschieden kräftig seid.

Hier finden Sie / findet Ihr meine gängigen Bindeweisen in Verbindung mit der Konfektionsgröße von Mama und Papa:

gewünschte Bindeweise	Größe 2, ca. 270cm	Größe 3, ca. 320cm	Größe 4, ca. 370cm	Größe 5, ca. 420cm	Größe 6, ca. 470cm	Größe7, ca. 520cm	Größe 8, ca. 570cm
Hüftsitz	•	● ●					
Rucksacktrage		•	• •				
Kängurutrage				• •			
Kreuztrage to go				•	● ●	9 9 9	
Wickelkreuztrage					•	⊕ ⊕	
Double Hammock					•		

•	bis ca. Konfektionsgröße 42	
● ●	bis ca. Konfektionsgröße 50	
● ● ●	bis ca. Konfektionsgröße 56	
Frauen mit Kor	nfektionsgröße 34/36 können mei:	st eine Tuchgröße niedriger wähle

Über Feedback, Fotos oder Videos würde ich mich sehr freuen: Dankeschön!!!

